

IDIOTEN

Mål: Sätta 3 bollar från varje i rad

Syfte: Träna tålamod och känslan att få bollen i hål under press

Material: 3 peggar och 3 bollar

Instruktion: Sätt 3 peggar i rad på 1m, 2m och 3m i en rak uppförslutning eller på en plan yta. Börja på 1-meterspeggen och sätta alla 3 bollar i hålet för att gå vidare till nästa peg. Missas en boll måste du börja om från första peggen. Alla 9 puttar i hål ska därmed ske i rad för att klara av övningen.