

## **KLOCKAN**

**Mål:** Att bli av med alla peggarna på så få varv som möjligt

**Syfte:**

- Få variation från olika lutningar och längder
- Se vilka lutningar du har svårt för, när övningen gjorts flera gånger kan ett mönster ses vilka putt lutningar som är svårast.
- Träna pressputtar som ska sitta

**Material:** 8 peggarna och 1 boll

**Instruktion:** Sätt 8 peggarna på 1 meter runt ett hål. Uppför, nerför, höger-vänster och vänster-höger. Resterande 4 peggarna mellan de andra så det blir diagonala puttar till hålet. Börja putta från en av peggarna, oavsett om bollen sätts eller missas går du vidare till nästa peg klockans varv. Sätts bollen i hålet får peggen lutas, sätts bollen igen nästa varv får peggen läggas ner. Om peggen du puttar ifrån lutar eller ligger ner och bollen missas får man börja om på noll och resa upp peggen igen, vilket innebär att bollarna måste sättas i rad. När en peg sätts 3 gånger på 1 meter får den flyttas tillbaka till 2 meter. Från 2 meter räcker det att sätta bollen 2 gånger i rad för att flytta tillbaka den till 3 meter. Klaras 3-meters putten av så får peggen tas bort och den lutningen är avklarad.