

## **KONTROLL PÅ DISTANSWEDGAR**

**Mål:** Klara av övning genom att slå minst 2 bollar i zonen från varje distans

**Syfte:** Lära sig olika distansavstånd på inspel

**Material:** 6 konor, 8 peggars och 3 bollar

**Instruktion:** Sätt ut en kona på distanserna 30m, 40m, 50m, 60m, 70m och 80m. Sätt ut 8 peggars i en cirkel runt hålet på ett avstånd på 3m eller 4m beroende på hur svår du vill göra övningen. Börja på det kortaste avståndet och sedan jobba dig bakåt. Droppa varje boll för att likna ett läge på banan.

**Regler:**

- 0 bollar satta i zonen = gå fram ett avstånd
- 1 boll satt i zonen = stå kvar på samma avstånd
- 2 eller 3 bollar satta i zonen = gå baks ett avstånd