

PITCH (Målträning)

Mål: Öka längdkontrollen

Utrustning:

Kikare och 6 bollar

Instruktion

Slå 6 bollar från varje avstånd. Efter varje boll mäter du hur långt ifrån hålet du är. När du slagit 6 bollar delar du det totala avståndet på 6 och får ett snittavstånd. Skriv ner resultatet och gör detta över tid för att se hur resultatet förändras.

Hål 1

40 m Snittavstånd:

Hål 2

50 m Snittavstånd:

Hål 3

30 m Snittavstånd:

Hål 4

60 m Snittavstånd:

Hål 5

70 m Snittavstånd:

Hål 6

20 m Snittavstånd: