

SOLFJÄDERN

Mål: Klara av att sätta en boll från varje peg i rad

Syfte: Sätta pressputtar i rad och klara av att hålla tålamodet

Material: 5 pegg

Instruktion: Sätt en peg på 1m, 2m, 3m, 4, m och 5m i en båge så ingen putt har samma lutning. Helst ska övningen vara på en lutande green. Börja på peggen 1m. Sätts bollen i hål får du gå vidare till nästa peg osv. Missas en putt måste du börja om på första peggen. Klara av att sätta alla 5 puttar i hål i rad.

