

25:an

Mål: Sätta så många bollar i hål som möjligt

Syfte: Träna kortare puttar

Material: 1 peg och 1 boll

Instruktion: Du skall putta 5 st 1m, 5 st 2m, 5 st 3m, 5 st 4m och 5 st 5m puttar. Totalt 25 puttar. En ordningsföljd skulle kunna vara 1-2-3-4-5-1-2-3-4-5... En annan alla 1:meters fast olika lutningar, alla 2:meters och olika lutningar sen 3 meters osv. Kör gärna annars så slumpvis valda hål om möjligt. Notera antal slag per hål.

Hål 1: 1 meter från hål

1 putt / 2 putt / 3 putt / 4 putt

Hål 2: 2 meter från hål

1 putt / 2 putt / 3 putt / 4 putt

Hål 3: 3 meter från hål

1 putt / 2 putt / 3 putt / 4 putt

Hål 4: 4 meter från hål

1 putt / 2 putt / 3 putt / 4 putt

Hål 5: 5 meter från hål

1 putt / 2 putt / 3 putt / 4 putt

Hål 6: 1 meter från hål

1 putt / 2 putt / 3 putt / 4 putt

Hål 7: 2 meter från hål

1 putt / 2 putt / 3 putt / 4 putt

Hål 8: 3 meter från hål

1 putt / 2 putt / 3 putt / 4 putt

Hål 9: 4 meter från hål

1 putt / 2 putt / 3 putt / 4 putt

Hål 10: 5 meter från hål

1 putt / 2 putt / 3 putt / 4 putt

Hål 11: 1 meter från hål

1 putt / 2 putt / 3 putt / 4 putt

Hål 12: 2 meter från hål

1 putt / 2 putt / 3 putt / 4 putt

Hål 13: 3 meter från hål

1 putt / 2 putt / 3 putt / 4 putt

Hål 14: 4meter från hål

1 putt / 2 putt / 3 putt / 4 putt

Hål 15: 5 meter från hål

1 putt / 2 putt / 3 putt / 4 putt

Hål 16: 1 meter från hål

1 putt / 2 putt / 3 putt / 4 putt

Hål 17: 2 meter från hål

1 putt / 2 putt / 3 putt / 4 putt

Hål 18: 3 meter från hål

1 putt / 2 putt / 3 putt / 4 putt

Hål 12: 2 meter från hål

1 putt / 2 putt / 3 putt / 4 putt

Hål 13: 3 meter från hål

1 putt / 2 putt / 3 putt / 4 putt

Hål 14: 4 meter från hål

1 putt / 2 putt / 3 putt / 4 putt

Hål 15: 5 meter från hål

1 putt / 2 putt / 3 putt / 4 putt

Hål 16: 1 meter från hål

1 putt / 2 putt / 3 putt / 4 putt

Hål 17: 2 meter från hål

1 putt / 2 putt / 3 putt / 4 putt

Hål 18: 3 meter från hål

1 putt / 2 putt / 3 putt / 4 putt